



insieme per il progetto

Villa
Ada
domenica
15
Marzo
2009



corriamo
per il
volontariato
ABIO

CON IL
PATROCINIO DI



REGIONE LAZIO



PROVINCIA
DI ROMA

GARA
ISCRITTA



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

1.1)) Associazione Villa Ada Green Runner

L'Associazione nasce dalla forte motivazione di chi è da sempre impegnato nello sport e profondamente innamorato della corsa e di quel meraviglioso ecosistema che è Villa Ada.

L'impegno dell'Associazione **Villa Ada Green Runner** è volto alla **promozione e all'organizzazione di eventi e servizi che costituiscano un legame di natura sociale e sportiva**, unendo idealmente **sostenibilità e solidarietà**.

Gran parte delle attività sono svolte nel parco di Villa Ada-Savoia in Roma nel rispetto e per la tutela dell'ambiente interpretando il Manuale del CIO - Comitato Internazionale Olimpico "Sport e Ambiente". Importanti elementi dello scopo associativo sono la cooperazione decentrata a servizio della cooperazione internazionale e l'educazione attraverso lo sport con iniziative proposte nelle scuole primarie. Alla base di tutte le attività c'è lo studio di una corretta progettazione che tiene conto delle finalità, della razionalità dell'uso delle risorse economiche e soprattutto della validità delle idee.

L'invito alla pratica delle attività sportive viene proposto a tutte le fasce di età di ogni ordine e grado di abilità intellettiva e relazionale collaborando con le istituzioni per trasmettere gli ideali positivi dello sport valorizzando il territorio.

La Villa Ada Green Runner è affiliata alla FIDAL codice affiliazione RM240 - Federazione Italiana Di Atletica Leggera, con iscrizione all'Albo delle Associazioni Sportive presso il CONI.

Principali eventi organizzati nello scorso anno.

)) Ottobre 2008 - **IV Edizione "Nonni e Nipoti", Villa Ada**

Edizione dedicata alla raccolta differenziata con attenzione alla pratica del "porta a porta".

)) Giugno 2008 - **III Edizione "Villa Ada Race"**

Manifestazione Podistica a donazione libera per la raccolta di fondi interamente destinati ad AGIRE-Agenzia Italiana per la Risposta alle Emergenze.

)) Maggio 2008 - **Manifestazione di atletica leggera**

Manifestazione promozionale di atletica leggera per le scuole primarie svolta presso l'impianto federale "Paolo Rosi" a Roma.

)) Aprile 2008 - **Corsa campestre "Cross della Villa"**

L'associazione è risultata aggiudicataria del Bando Pubblico indetto dal II Municipio per la realizzazione della manifestazione sportiva di Corsa Campestre.

Per visionare i dettagli e il curriculum completo consultare al sito dell'associazione.

Per maggiori informazioni consultate il sito internet:

www.villaadagreenrunner.it

1.2)) Associazione ABIO Italia Onlus

La **ABIO, Associazione per il Bambino in Ospedale**, è stata fondata nel 1978 per promuovere l'umanizzazione dell'ospedale, ridurre al minimo il potenziale rischio di trauma che ogni ricovero presenta e per promuovere negli ospedali il benessere del bambino.

L'Associazione ha per oggetto lo studio, la promozione e la realizzazione di tutte le iniziative finalizzate all'accoglienza del bambino, che necessiti di ricovero ospedaliero, e della sua famiglia.

L'Associazione **ABIO Italia Onlus**:

-) **organizza nei reparti** di degenza, negli ambulatori, nei consultori e in tutte le strutture sanitarie dell'area pediatrica la presenza e l'opera dei soci;
-) **assicura i mezzi** per lo svolgimento di attività ludiche e ricreative in tali strutture;
-) **sensibilizza gli enti** pubblici, le ASL, i mezzi di informazione e la società in genere ai problemi ed alle necessità del bambino ospedalizzato;
-) **favorisce il rapporto** fra ente ospedaliero e genitori del bambino ricoverato;
-) **promuove la collaborazione** con la scuola dell'obbligo per preparare adeguatamente gli alunni ad un'eventuale ospedalizzazione, al fine di prevenire/ridurre il trauma del ricovero;
-) **promuove la conoscenza e l'applicazione della Carta dei Diritti del bambino in ospedale**, in particolare il ricovero in reparti pediatrici e non con adulti e l'assistenza da parte di personale specificamente preparato a rispondere alle necessità fisiche, emotive e psichiche del bambino.

Ogni anno in tutta Italia l'associazione **ABIO Italia Onlus promuove e coordina**:

-) **650.000 ore di servizio di volontariato** presso le pediatrie degli ospedali;
-) **2.000 ore di formazione** per gli aspiranti volontari;
-) **fornitura** di giocattoli e materiale ludico-ricreativo;
-) **donazione di arredi** per le sale giochi degli ospedali e per i reparti pediatrici.

Per maggiori informazioni consultate i siti internet:

www.abio.org

www.abioroma.org

1.3)) La ABIO Roma Onlus

ABIO Roma Onlus è operativa dal **2004**, conta ad oggi **145 volontari attivi** ed è presente in **7 reparti** di **4 ospedali romani** per **migliorare la qualità della vita dei bambini ricoverati** e per **dare sostegno alle loro famiglie**, in **accordo con il personale medico e paramedico**.

Attualmente è attivo un corso di formazione per l'inserimento di circa **60 nuovi volontari** nei reparti già operativi e in quello del Policlinico Gemelli dove l'associazione sarà presente prossimamente.

ABIO Roma è infatti costantemente impegnata nell'espandere il proprio sostegno e la propria partecipazione in nuove strutture ospedaliere, aumentando qualitativamente e quantitativamente la presenza nelle strutture nelle quali già opera:

-) **POLICLINICO UMBERTO I:** REPARTI PEDIATRIA 1 E 2, DAY HOSPITAL PEDIATRICO E DIP. BIOTECNOLOGIE ED EMATOLOGIA
-) **SANT'ANDREA:** REPARTO PEDIATRIA
-) **SANT'EUGENIO:** REPARTO PEDIATRIA
-) **San Camillo:** REPARTO CHIRURGIA PEDIATRICA

La sede romana di ABIO promuove durante tutto l'anno **iniziative di sensibilizzazione** sulle proprie attività tramite eventi e manifestazioni che svolge grazie al supporto dei suoi volontari.

1.4)) Come opera ABIO. Il diritto al sorriso

Ogni bambino e ogni famiglia in ospedale hanno il diritto di vivere l'esperienza del ricovero nel modo più agevole o meno traumatico possibile. **ABIO garantisce il diritto al benessere, al sorriso e a momenti ricreativi all'interno delle strutture ospedaliere**. ABIO, attraverso l'opera di volontari presenti negli ospedali, diffonde la sue iniziative promuovendo un clima di sostegno, attenzione e cura delle famiglie e dei bambini durante tutto il periodo di permanenza in ospedale.

ABIO PER I BAMBINI:

-) **accoglienza** al momento del ricovero, per facilitare l'inserimento in ospedale;
-) **gioco e attività ricreative**, **per poter sorridere** anche in reparto;
-) **collaborazione con il personale sanitario**, per la preparazione alle diverse procedure terapeutiche;
-) **allestimento** di reparti più accoglienti e colorati, con la realizzazione di decorazioni e arredi.

ABIO PER LE FAMIGLIE:

-) **disponibilità** all'ascolto attivo, attento e partecipe;
-) **presenza** discreta e familiare;
-) **informazioni** sulle strutture e sui servizi disponibili in ospedale;
-) **indicazioni** su regole e abitudini del reparto;
-) **accudimento** del bambino nel caso in cui il genitore debba assentarsi momentaneamente.

2.1)) Far conoscere ABIO

Attraverso questa iniziativa la ABIO avrà l'opportunità di divulgare l'opera dell'associazione: sarà **una giornata di sensibilizzazione** ma anche una **dimostrazione pratica** di come si impegnano i volontari ABIO. I **volontari** stessi, organizzatori dell'evento, saranno infatti **a disposizione** per raccontare le proprie esperienze e per intrattenere i bambini. Per l'occasione sarà anche distribuito **materiale informativo**.

2.2)) Raccolta fondi

La **raccolta fondi per la ABIO Roma Onlus** ha la finalità di **realizzare, arredare e decorare sale gioco** e aree attrezzate progettate a misura di bambino per le camere di degenza e day-hospital dei reparti pediatrici.

I reparti di pediatria nei quali ABIO Roma Onlus vorrebbe operare sono ancora molti: **aumentare il numero di strutture e formare nuovi gruppi di volontari** sono gli intenti più impegnativi da raggiungere sia in termini di tempo che di denaro.

Inoltre, la raccolta, sarà utile per **rifornire di nuovi giochi e materiali ludico-ricreativi** necessari alle attività dei volontari e all'intrattenimento dei bambini.

2.3)) Appassionare nuovi volontari

Il momento emozionale che offrirà la giornata sarà motivo per **appassionare nuovi volontari**: sono loro il motore dell'associazione.

Il nostro Comune e la Provincia contano **molti reparti pediatrici** che tra l'altro ospitano bambini e ragazzi provenienti anche dai Comuni vicini e da altre Regioni: **sentiamo la necessità di incrementare il numero delle sale e dei nostri volontari per offrire un servizio più ampio**.

Per fare il volontario non occorre molto tempo: poche ore al mese, purchè donate con passione e impegno sono di per sé preziose e diventano, sommate al contributo di ciascuno, la forza più grande dell'ABIO.

Chi sarà interessato potrà richiedere **informazioni sul volontariato e sui Corsi di Formazione ABIO**.

Per raggiungere gli obiettivi prefissati, i volontari ABIO hanno pensato di organizzare con il supporto dell'A.D.S. Villa Ada Green Runner, una mattinata di giochi e gare sportive dedicata a tutta la famiglia.

CORRIAMO PER IL VOLONTABIO è la denominazione prescelta per l'iniziativa. Espressa in modo didascalico sia nello slogan che nell'immagine, serve a rendere il **messaggio comprensibile a tutti**, bambini e adulti.

DATA: Domenica **15 marzo** 2009 dalle ore 9,30.

Luogo: **Villa Ada** zona laghetto - entrata via di ponte salario.

PROGRAMMA INDICATIVO:

-)) ORE 9,30 GARA AGONISTICA E AMATORIALE DI CIRCA 5,5 KM "CORRIAMO PER IL VOLONTABIO"
-)) ORE 11,00 GARE E GIOCHI PER RAGAZZI E BAMBINI
-)) ORE 13,00 PREMIAZIONI E RISTORO

DESCRIZIONE:

GARA AGONISTICA E AMATORIALE DI 5 KM "CORRIAMO PER IL VOLONTABIO" PER ISCRITTI FIDAL O AFFILIATI

Possono partecipare alla **gara agonistica** km 5 gli atleti che abbiano compiuto il 18° anno di età con tessera in corso di validità Fidal o di altri enti di promozione sportiva affiliati alla Fidal o riconosciuti dal CONI, ed in regola con le norme di tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica. Alla gara amatoriale possono partecipare tutti. L'organizzazione della gara avverrà in collaborazione con l'Associazione Sportiva **ASD Villa Ada Green Runner** e **Podistica Solidarietà**.

L'iscrizione è a offerta libera direttamente sul luogo il giorno della gara.

PACCO GARA: Il "pacco gara" conterrà maglietta e gadget offerti dagli sponsor.

PREMI (sponsor):

I premi saranno gadget, buoni acquisto, giochi o quanto offerto dagli sponsor, non ci saranno premi in denaro.

Ulteriori premi potrebbero essere offerti attraverso un sorteggio.

Le premiazioni saranno al termine della mattinata.

Sono previste **attività sportive per bambini e ragazzi**.

Si prevede anche la presenza di testimonial.

Queste iniziative saranno evidenziate nel programma, sulle locandine e nel sito.

RISTORO: Una zona ristoro dedicata sarà allestita nei pressi dell'arrivo.

Abbiamo stilato un **elenco di massima** di quanto necessario per l'organizzazione dell'evento. L'impegno dell'organizzazione è di **ottenere l'intera somma necessaria attraverso i contributi degli sponsor** e dedicare totalmente le quote di iscrizione al raggiungimento delle finalità sopradescritte. Voci principali di costi:

ASSICURAZIONE PER PARTECIPANTI

NOLEGGIO:

- AMBULANZA CON MEDICO
- CHIP PETTORALI E SISTEMA CRONOMETRAGGIO E RACCOLTA DATI
- IMPIANTO DI AMPLIFICAZIONE CON MICROFONO
- ARCO GONFIABILE
- TAVOLI E SEDIE PER GLI STAND

ACQUISTO:

- PETTORALI CON SPILLE
- T-SHIRT
- **PREMI E GADGET** (DA METTERE NEL PACCO GARA / DISTRIBUIRE AI VINCITORI / CONSEGNARE A ESTRAZIONE)
- NASTRI / FRECCHE

RISTORO:

- BIBITE
- CIBO

GRAFICA:

- LOGO, CLAIM E VISUAL
- LOCANDINA
- TSHIRT
- CARTELLI KM
- SITO
- RICH MAIL

STAMPA:

- LOCANDINE
- T-SHIRT
- GADGET

TUTTE LE **MANSIONI** NECESSARIE ALLA REALIZZAZIONE DELLA MANIFESTAZIONE SARANNO SVOLTE DAI VOLONTARI IN MODO **GRATUITO**.

Tutti possiamo fare qualcosa e non occorre necessariamente un grande impegno: anche la più piccola donazione ha per noi un grande valore e sarà utilizzata fino all'ultimo euro per portare sollievo, distrazione, gioco a un bambino ricoverato.

Saranno graditi anche beni materiali o di ristoro necessari per l'organizzazione e a rendere l'evento gioioso, festoso e memorabile.

Su tutta la comunicazione visiva dell'evento "CorriAMO per il volontABIO" saranno **presenti i loghi degli sponsor**. Si prevede l'**affissione** nelle scuole elementari, medie e superiori, negli ospedali con reparti pediatrici, nei supermercati principali, nei negozi di giocattoli, nelle palestre, nelle parrocchie nei parchi e la **pubblicazione** sui siti di settore podistico o rivolti ai bambini.

E' online un sito internet **www.corriabio.it** con una pagina dedicata agli sponsor con link, se gradito.

I proventi della manifestazione "CorriAMO per il volontABIO" verranno **interamente devoluti** a sostegno dell'associazione ABIO Roma Onlus.

Per qualsiasi informazione si prega inviare una mail all'indirizzo info@corriabio.it

